



Hargharpanditji
"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मकर संक्रांति के ज्योतिषीय उपाय ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ मकर संक्रांति के ज्योतिषीय उपाय ॥

मकर संक्रांति सूर्य देव की उपासना, स्नान और दान-पुण्य का प्रमुख पर्व है। ज्योतिषीय मान्यताओं के अनुसार इस दिन सूर्य से संबंधित उपाय करने से आत्मविश्वास, मान-सम्मान, कार्यक्षमता और सकारात्मक ऊर्जा बढ़ाने में सहायता मिल सकती है। उपायों को श्रद्धा और अपनी सामर्थ्य के अनुसार करना चाहिए।

सूर्य देव को अर्घ्य दें

मकर संक्रांति के दिन प्रातःकाल स्नान करके तांबे के पात्र से सूर्य देव को जल अर्पित करें। जल में लाल फूल और अक्षत डाल सकते हैं। अर्घ्य देते समय सूर्य मंत्र का जाप करें।

मंत्र:

“ॐ सूर्याय नमः।”

तिल और गुड़ का दान करें

मकर संक्रांति पर काले या सफेद तिल और गुड़ का दान करना शुभ माना जाता है। जरूरतमंद व्यक्ति को तिल-गुड़, भोजन या राशन देना सेवा का अच्छा माध्यम है।

अन्न का दान करें

जरूरतमंद लोगों को चावल, गेहूं, दाल, खिचड़ी और अन्य खाद्य सामग्री का दान करें। धार्मिक परंपरा में अन्नदान को विशेष महत्व दिया गया है।

गर्म वस्त्र और कंबल दान करें

सर्दियों में गरीब और जरूरतमंद लोगों को कंबल, गर्म कपड़े, जूते या अन्य उपयोगी वस्तुएं दान करना पुण्यकारी सेवा मानी जाती है।

लाल वस्तुओं का दान करें

सूर्य देव से संबंधित ज्योतिषीय उपाय के रूप में लाल वस्त्र, गेहूं, गुड़ या तांबे का दान करने की परंपरा है। दान जरूरतमंद व्यक्ति को करना अधिक सार्थक माना जाता है।

सूर्य मंत्र का जाप करें

मकर संक्रांति के दिन प्रातः सूर्य देव का ध्यान करके अपनी श्रद्धा के अनुसार सूर्य मंत्र का जाप करें।

आदित्य मंत्रः

“ॐ आदित्याय नमः।”

या

“ॐ घृणि सूर्याय नमः।”

सूर्य नमस्कार करें

सूर्योदय के समय सूर्य देव का ध्यान करते हुए सूर्य नमस्कार करना आध्यात्मिक अनुशासन के साथ-साथ शरीर और मन को सक्रिय रखने का एक अच्छा अभ्यास है।

पिता एवं वरिष्ठजनों का सम्मान करें

ज्योतिष में सूर्य को पिता, आत्मबल, नेतृत्व और सम्मान से जोड़ा जाता है। इसलिए मकर संक्रांति पर पिता एवं वरिष्ठजनों का सम्मान और आशीर्वाद लेना शुभ माना जाता है।

तांबे का दान करें

सूर्य से संबंधित पारंपरिक ज्योतिषीय उपायों में तांबे का विशेष महत्व माना जाता है। सामर्थ्य के अनुसार तांबे के बर्तन का दान किया जा सकता है।